

Aborder hygiène et présentation

HYGIENE - SANTÉ - PRÉSENTATION - OSER EN PARLER – GARDER LE LIEN - BIENVEILLANCE - MÉTHODE



Salle visio

Travail personnel

Travaux en sous-groupes (en visio)

Objectifs

- Savoir identifier les différentes raisons d'un manque d'hygiène ou de présentation non appropriés à la situation
- Savoir identifier et expliquer les raisons des difficultés des professionnel·les à aborder hygiène et présentation lors des accompagnements
- Savoir décrire et utiliser une méthodologie précise pour aborder ces thèmes en préservant la relation

Contenu

Partie 1 :

En quoi aborder ces thèmes est-il difficile aujourd'hui ?

- Regard historique et culturel

Hygiène et présentation :

- Divergences des causes, divergences de regards
- Vers une vision non normative et contextualisée

Partie 2 :

Intégrer ces éléments dans l'accompagnement :

- Quand aborder le sujet ? Comment adapter notre intervention à la personne et à son contexte ?
- Comment en parler ? Découverte d'une méthodologie en 4 étapes
- Quelle posture pour préserver la relation ?
- Comment générer un changement dans le respect de la personne ?
- Cas complexes : comment réagir ?
- Utiliser les ressources externes

Public

Professionnel·les de l'accompagnement social et professionnel (ASP, CIP, Référents RSA, AS, encadrant·es techniques, éducateurs·trices, ...)

Pré-requis : Non

Matériel nécessaire : ordinateur adapté au travail à distance, bonne connexion internet, lieu calme, casque et caméra

Information : la formation se déroule sur Zoom

Modalités : Formation à distance

Méthodes pédagogiques

Il s'agit d'une **formation à distance** alternant travaux individuels, en sous-groupes et en grand groupe (salle de formation visio)

- Cette formation s'appuie sur les exemples apportés par les participant·es et les formateurs. Le groupe est amené à réfléchir, échanger des expériences et proposer des solutions.
- Des mises en situations, des apports didactiques, des illustrations à partir de supports vidéo, permettent à chaque stagiaire d'identifier les éléments qui le·la soutiendront dans sa pratique professionnelle.
- Un support écrit complet est remis pendant la formation
- Soutien pédagogique et technique pour cette formation à distance

Évaluation de la formation

- Autoévaluation avant/après, Questionnaire préformation pour affiner vos attentes individuelles
- Evaluation en fin de formation (quiz), et 2 mois après.

Intervenante

- Lucile Havet, Soizic Reverdiau, formatrices, coaches

altitudes
FORMATION - CONSEIL - COACHING

Durée : 7 heures (3,5 h*2)
Inter : consultez notre site
Intra pour votre équipe :
Contactez-nous