



Accompagnement sous contrainte et prise en compte de la famille

Formation présentielle - 21.00 heures (3.00 jours)

Développer des stratégies d'accompagnement sous contrainte tout en respectant l'autodétermination, mobiliser efficacement les personnes tout en intégrant la dynamique familiale.

Objectifs pédagogiques

- Savoir mettre en œuvre des processus de mobilisation des accompagnements sous contrainte efficaces
- Savoir prendre en compte le système familial pour optimiser l'accompagnement professionnel

Public :

- Professionnel-les accompagnant des publics éloignés de l'emploi (bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi de longue durée).

Prérequis :

- Non

Contenu de la formation

- Jour 1 matin Accompagnement sous contrainte : spécificités
 - Définition et types de contraintes rencontrées par les personnes accompagnées - Identification en commun des cas types
 - Impact psychologique de la contrainte sur les conseillers et les personnes accompagnées
- Jour 1 après midi Les stratégies de mobilisation dans le travail sous contrainte :
 - Élément clé : l'introduction- poser les bases dans l'accompagnement sous-contrainte
 - Etablir une relation de confiance malgré la contrainte
- Jour 2 matin Les stratégies de mobilisation dans le travail sous contrainte :
 - Comprendre la motivation intrinsèque
 - Apprendre à problématiser
 - Faire émerger une ou plusieurs demandes
- Jour 2 après midi Les stratégies de mobilisation dans le travail sous contrainte :
 - Calibrer l'engagement : la question de l'objectif à atteindre
 - Techniques de communication empathique et assertive quand la situation se bloque
 - Exercices de mise en situation et études de cas
- Plan d'action individuel inter sessions
- Jour 3 matin Prise en compte de la famille dans l'accompagnement
 - Retour d'expérience sur la partie 1
 - Echanges, rappels Intégrer la famille, les proches
 - Identifier les personnes clés et savoir qualifier leur rôle dans le parcours professionnel de la personne accompagnée
- Jour 3 après midi
 - Définir le système pertinent et les leviers au sein du système
 - Elaborer une stratégie d'intervention intégrant la famille
 - Plan d'action individuel

Organisation de la formation

Intervenante :

Soizic Reverdiau - Formatrice, Coach

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation présentielle de 3 jours en format 2+1 jours pour favoriser le retour d'expériences et la montée en compétences
- Cette formation s'appuie sur les exemples apportés par les participant-es et les formateurs. Le groupe est amené à réfléchir, échanger des expériences et proposer des solutions
- Des mises en situations, des apports didactiques, des illustrations à partir de supports vidéo

Dispositif de suivi de l'exécution d'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire préformation pour affiner les attentes individuelles et s'autoévaluer sur les objectifs pédagogiques
- Grilles d'auto-évaluation et d'observation de ses pairs pendant les mises en situation proposées pendant la formation
- Quiz d'évaluation des connaissances à la fin de la formation
- Questionnaire fin de formation incluant une autoévaluation, évaluation 2 mois après la formation

